

**LAMPIRAN A**  
**SKALA KEMATANGAN EMOSI (A) DAN WORKFAMILY CONFLICT (B)**  
**SEBELUM DAN SETELAH UJI COBA**

Assalamualaikum wr wb,

Saya Marshela Pratiwi Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Esa Unggul yang sedang melakukan penelitian tentang kehidupan berkeluarga untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana S1 Psikologi. Sehubungan dengan hal tersebut saya mohon kesediaan saudara untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini.

Hasil dari kuesioner dan data pribadi saudara bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ilmiah. Oleh karena itu jawablah setiap pernyataan dengan jujur sesuai dengan keadaan diri saudara dan pastikan tidak ada pernyataan yang terlewati.

Atas kesediaan saudara meluangkan waktu dan kerjasama yang saudara berikan, saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum wr wb,

Hormat saya,

Marshela Pratiwi

Yang bertanda tangan dibawah ini, menyatakan setuju untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Tanda tangan

( )

Isilah data diri saudara, dan berikanlah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan, sebelum menjawab kuesioner yang telah disiapkan.

No :  
Nama ( Inisial) :  
Usia : 20-25 Tahun   
26-30 Tahun   
31-35 Tahun   
36-40 Tahun   
41-45 Tahun   
46-50 Tahun

Jumlah Anak: 1-2 Anak   
>2 Anak

Status tempat tinggal :  Bersama dengan Suami dan anak  
 Bersama dengan Suami, anak dan keluarga besar (Kakek/Nenek/Sepupu)  
 Lainnya : \_\_\_\_\_

Masa pengalaman bekerja (Terakhir) : \_\_\_\_\_ Tahun

Jenis Pekerjaan (Terakhir) :  Wirausaha  
 Pegawai swasta  
 Pegawai Negeri  
 Lainnya: \_\_\_\_\_

Alasan Bekerja: \_\_\_\_\_

**KUESIONER (A) SEBELUM UJI COBA**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikanlah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

**SS:** Sangat setuju

**S:** Setuju

**TS:** Tidak Setuju

**STS:** Sangat tidak setuju

Contoh pengisian :

SS	S	TS	STS
	√		

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1	Saya nyaman bekerja sama dengan orang lain				
2	Saya tidak bisa membiarkan orang lain disekitar saya mengalami kesulitan				
3	Saya memiliki kompetensi yang berbeda dengan orang lain				
4	Saya tidak memilih-milih teman				
5	Saya terbiasa membuat perencanaan dengan matang				
6	Saya membutuhkan orang lain untuk membantu Saya				
7	Saya selalu panik dalam menyelesaikan tugas-tugas dadakan				
8	Saya cemas bekerjasama dengan orang yang baru saya kenal				
9	Saya sulit menerima teguran dari orang lain				
10	Saya merasa malu apabila tidak mendapatkan kesempatan berkarir seperti orang lain				
11	Saya merasa kasihan melihat orang lain yang kurang beruntung				
12	Saya menyadari kekurangmampuan orang lain untuk bekerja optimal				
13	Apapun akan saya lakukan untuk meringankan kesulitan orang lain				
14	Saya merasa bahwa saya memiliki kemampuan yang sama dengan teman lainnya				
15	Saya mampu membuat keputusan untuk diri saya				

16	Saya memilih-milih orang lain untuk dijadikan teman				
17	Saya mudah menuduh orang lain ketika terjadi kesalahan				
18	Saya sulit untuk memutuskan apa yang saya inginkan				
19	Sulit bagi saya untuk memulai percakapan dengan orang yang baru saya kenal				
20	Saya malu jika harus meminta pertolongan kepada orang lain				
21	Saya cemas apabila berpenampilan berbeda dengan yang lain				
22	Saya adalah tipe orang yang mudah akrab dengan orang yang baru pertama kali bertemu				
23	Saya langsung mengerjakan tugas sesuai dengan tuntutan				
24	Saya selalu menjaga hubungan yang baik dengan orang lain				
25	Saya merasa cemas apabila orang lain mengetahui kekurangmampuan saya				
26	Saya tidak mudah terbawa perasaan saat menghadapi kritikan orang lain				
27	Sulit bagi saya untuk menyelesaikan masalah secara mendadak				
28	Saya tetap mendengarkan teman yang berbeda pendapat				
29	Saya bisa menerima kenyataan bahwa diri saya berbeda dengan orang lain				
30	Saya tidak nyaman bergaul dengan tipe orang yang berbeda dengan saya				
31	Saya mempunyai cara sendiri untuk mengontrol emosi				
32	Saya sulit untuk memutuskan apa yang saya kehendaki				
33	Saya adalah orang yang “plin-plan”				
34	Saya bertindak spontan saat muncul ide dikepala				
35	Orang lain tidak mempunyai peranan penting dalam hidup saya				
36	Saya merasa orang lain membantu saya karena ingin mendapatkan keuntungan				
37	Saya tidak takut jika kemampuan saya dimanfaatkan oleh orang lain				
38	Saya dapat menyadari hal-hal apa saja yang membuat saya marah				
39	Saya adalah orang yang peduli terhadap sesama				
40	Saya selalu memiliki kesempatan untuk menunjukkan bahwa saya berbeda dengan teman-				

	teman saya				
41	Saya berbeda dengan yang lain dalam hal apapun				
42	Saya dapat bertanggung jawab atas tugas yang diberikan				
43	Saya sering marah tanpa sebab				
44	Saya merasa rencana atau ide yang saya buat selalu sama dengan orang lain				
45	Saya termasuk orang yang tidak mandiri				
46	Saya membutuhkan orang lain untuk meyakinkan keputusan saya				
47	Ketika ada teman yang menangis, saya lebih sering Mengabaikannya				
48	Saya merasa mampu menyelesaikan pekerjaan tanpa menerima bantuan dari orang lain				
49	Saya tidak mempunyai rasa kasihan terhadap siapa pun				
50	Saya merasa khawatir apabila harus meminta bantuan kepada orang lain				

**KUESIONER B (SEBELUM UJI COBA)**

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sedih karena pekerjaan menjauhkan saya dari kegiatan bersama keluarga yang saya sangat inginkan				
2	Tuntutan pekerjaan membuat saya sulit membina hubungan yang hangat dengan pasangan dan anak				
3	Pekerjaan saya telah menyita waktu yang sebenarnya ingin saya habiskan dengan keluarga				
4	Saya merasa bersalah tidak memiliki waktu yang cukup untuk memenuhi kewajiban di rumah karena saya harus menghabiskan waktu untuk bekerja				
5	Saya merasa bersalah karena menghabiskan terlalu banyak waktu untuk bekerja hingga tidak memiliki cukup waktu untuk keluarga				
6	Saya merasa sedih melewatkan berbagai acara keluarga karena harus menyelesaikan tanggung jawab pekerjaan				
7	Waktu yang saya habiskan untuk memenuhi kewajiban pada keluarga sering mengganggu tanggung jawab saya pada Pekerjaan				
8	Saya merasa bersalah karena tuntutan kehidupan keluarga membuat saya tidak bisa membina karier dengan cepat				
9	Waktu yang saya habiskan untuk keluarga sering kali menyebabkan saya tidak punya banyak waktu untuk aktivitas pekerjaan yang berguna untuk karier saya				
10	Saya merasa bersalah harus melewatkan berbagai aktivitas kerja karena porsi waktu saya harus saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga				
11	Ketika hari libur kerja saya merasa sulit bersantai ketika jauh dari pekerjaan				
12	Tertekan dalam pekerjaan sering membuat saya cepat marah ketika berada di rumah				
13	Ketika pulang kerja sering kali saya terlalu lelah untuk berpartisipasi dalam aktivitas bersama keluarga				
14	Beban pekerjaan sering kali merembet ke dalam urusan keluarga saya				
15	Saya sering tertekan untuk menyeimbangkan tanggung jawab ketika pekerjaan masuk ke dalam kehidupan saya				
16	Saya sering lelah secara emosi ketika saya pulang kerja. Sehingga menyebabkan saya tidak melakukan pekerjaan Keluarga				

17	Terkadang saya merasa tidak sanggup menjalankan semua tanggung jawab di tempat kerja sehingga pekerjaan rumah juga terbengkalai				
18	Aktivitas keluarga saya sering kali mengganggu tanggung jawab saya kepada pekerjaan				
19	Saya merasa kecewa perilaku efektif yang saya lakukan di tempat kerja tidak membantu saya menjadi ibu dan pasangan yang lebih baik				
20	Sesuatu yang berhasil bagi saya di rumah sepertinya tidak efektif di lakukan di tempat kerja				
21	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di rumah akan menjadi tidak menguntungkan di tempat kerja				
22	Pemecahan masalah dengan cara yang berhasil diterapkan di rumah sepertinnya tidak akan begitu berguna dilakukan di tempat kerja				
23	Untuk sukses di tempat kerja, saya harus menjadi orang yang berbeda dari yang biasanya di rumah				
24.	Saya sulit untuk membagi waktu antara bekerja dan mengurus keperluan untuk anak-anak				
25.	Saya merasa bersalah saat libur tetap datang ke kantor untuk menyelesaikan pekerjaan				
26.	Saya dapat membagi waktu untuk memenuhi kewajiban sebagai ibu rumah tangga dan pekerja di kantor				
27.	Saya dapat memprioritaskan tuntutan kewajiban yang harus di dahulukan				
28.	Waktu yang saya gunakan untuk bekerja tidak membuat waktu bersama keluarga menjadi terganggu				
29.	Saya memanfaatkan waktu libur bekerja dengan menghabiskan waktu bersama keluarga				
30.	Saya merasa kecewa membutuhkan bantuan orang lain untuk menjaga anak-anak ketika sedang bekerja				
31.	Saya merasa sulit berkonsentrasi saat bekerja karena khawatir dengan keadaan anak-anak di rumah				
32.	Saya merasa sedih karena sering melewatkan waktu berharga dengan keluarga				
33.	Saya merasa tidak terbebani dengan tuntutan kewajiban sebagai ibu rumah tangga dan pekerja				
34.	Saya merasa bahagia karena dapat membantu perekonomian keluarga				
35.	Saya tetap mengerjakan pekerjaan kantor ketika di rumah sehingga pekerjaan rumah menjadi terbengkalai				



<b>36.</b>	Saya merasa malu karena sering datang terlambat ke kantor untuk mengurus keperluan keluarga				
<b>37.</b>	Saya merasa bersalah karena sering terlambat pulang ke rumah untuk menyelesaikan pekerjaan kantor terlebih dahulu				
<b>38.</b>	Banyaknya pekerjaan di kantor membuat saya mempekerjakan orang lain untuk melakukan pekerjaan rumah tangga				
<b>39.</b>	Banyaknya waktu yang terpakai untuk bekerja membuat saya memanfaatkan waktu istirahat kantor untuk menghubungi keluarga				
<b>40.</b>	Kesibukan yang saya lakukan di kantor membuat saya memanfaatkan waktu libur dengan berpergian bersama keluarga				



**KUESIONER A (SETELAH UJI COBA)**

**PETUNJUK PENGISIAN**

Berikanlah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan dengan pilihan jawaban sebagai berikut :

- SS:** Sangat setuju
- S:** Setuju
- TS:** Tidak Setuju
- STS:** Sangat tidak setuju

Contoh pengisian :

SS	S	TS	STS
	✓		

NO	PERNYATAAN	JAWABAN			
		STS	TS	S	SS
1	Saya nyaman bekerja sama dengan orang lain				
2	Saya tidak bisa membiarkan orang lain disekitar saya mengalami kesulitan				
3	Saya memiliki kompetensi yang berbeda dengan orang lain				
4	Saya tidak memilih-milih teman				
5	Saya terbiasa membuat perencanaan dengan matang				
6	Saya membutuhkan orang lain untuk membantu Saya				
8	Saya cemas bekerjasama dengan orang yang baru saya kenal				
11	Saya merasa kasihan melihat orang lain yang kurang beruntung				
14	Saya merasa bahwa saya memiliki kemampuan yang sama dengan teman lainnya				
15	Saya mampu membuat keputusan untuk diri saya				
17	Saya mudah menuduh orang lain ketika terjadi kesalahan				
18	Saya sulit untuk memutuskan apa yang saya inginkan				
21	Saya cemas apabila berpenampilan berbeda dengan yang lain				

23	Saya langsung mengerjakan tugas sesuai dengan tuntutan				
24	Saya selalu menjaga hubungan yang baik dengan orang lain				
26	Saya tidak mudah terbawa perasaan saat menghadapi kritikan orang lain				
28	Saya tetap mendengarkan teman yang berbeda pendapat				
29	Saya bisa menerima kenyataan bahwa diri saya berbeda dengan orang lain				
31	Saya mempunyai cara sendiri untuk mengontrol emosi				
34	Saya bertindak spontan saat muncul ide dikepala				
35	Orang lain tidak mempunyai peranan penting dalam hidup saya				
38	Saya dapat menyadari hal-hal apa saja yang membuat saya marah				
39	Saya adalah orang yang peduli terhadap sesama				
40	Saya selalu memiliki kesempatan untuk menunjukkan bahwa saya berbeda dengan teman-teman saya				
41	Saya berbeda dengan yang lain dalam hal apapun				
42	Saya dapat bertanggung jawab atas tugas yang diberikan				
45	Saya termasuk orang yang tidak mandiri				
47	Ketika ada teman yang menangis, saya lebih sering Mengabaikannya				
48	Saya merasa mampu menyelesaikan pekerjaan tanpa menerima bantuan dari orang lain				
49	Saya tidak mempunyai rasa kasihan terhadap siapa pun				

**KUESIONER B (SETELAH UJI COBA)**

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1	Saya sedih karena pekerjaan menjauhkan saya dari kegiatan bersama keluarga yang saya sangat inginkan				
2	Tuntutan pekerjaan membuat saya sulit membina hubungan yang hangat dengan pasangan dan anak				
4	Saya merasa bersalah tidak memiliki waktu yang cukup untuk memenuhi kewajiban di rumah karena saya harus menghabiskan waktu untuk bekerja				
8	Saya merasa bersalah karena tuntutan kehidupan keluarga membuat saya tidak bisa membina karier dengan cepat				
9	Waktu yang saya habiskan untuk keluarga sering kali menyebabkan saya tidak punya banyak waktu untuk aktivitas pekerjaan yang berguna untuk karier saya				
10	Saya merasa bersalah harus melewatkan berbagai aktivitas kerja karena porsi waktu saya harus saya habiskan untuk tanggung jawab keluarga				
12	Tertekan dalam pekerjaan sering membuat saya cepat marah ketika berada di rumah				
15	Saya sering tertekan untuk menyeimbangkan tanggung jawab ketika pekerjaan masuk ke dalam kehidupan saya				
16	Saya sering lelah secara emosi ketika saya pulang kerja. Sehingga menyebabkan saya tidak melakukan pekerjaan Keluarga				
18	Aktivitas keluarga saya sering kali mengganggu tanggung jawab saya kepada pekerjaan				
19	Saya merasa kecewa perilaku efektif yang saya lakukan di tempat kerja tidak membantu saya menjadi ibu dan pasangan yang lebih baik				
20	Sesuatu yang berhasil bagi saya di rumah sepertinya tidak efektif di lakukan di tempat kerja				
21	Perilaku yang efektif dan perlu bagi saya di rumah akan menjadi tidak menguntungkan di tempat kerja				
22	Pemecahan masalah dengan cara yang berhasil diterapkan di rumah sepertinya tidak akan begitu berguna dilakukan di tempat kerja				

24.	Saya sulit untuk membagi waktu antara bekerja dan mengurus keperluan untuk anak-anak				
25.	Saya merasa bersalah saat libur tetap datang ke kantor untuk menyelesaikan pekerjaan				
26.	Saya dapat membagi waktu untuk memenuhi kewajiban sebagai ibu rumah tangga dan pekerja di kantor				
29.	Saya memanfaatkan waktu libur bekerja dengan menghabiskan waktu bersama keluarga				
32.	Saya merasa sedih karena sering melewatkan waktu berharga dengan keluarga				
33.	Saya merasa tidak terbebani dengan tuntutan kewajiban sebagai ibu rumah tangga dan pekerja				
34.	Saya merasa bahagia karena dapat membantu perekonomian keluarga				
36.	Saya merasa malu karena sering datang terlambat ke kantor untuk mengurus keperluan keluarga				
37.	Saya merasa bersalah karena sering terlambat pulang ke rumah untuk menyelesaikan pekerjaan kantor terlebih dahulu				

**LAMPIRAN B**  
**GAMBARAN UMUM RESPONDEN PENELITIAN**

**A. Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Usia**

Statistics		
Usia		
N	Valid	100
	Missing	0

**Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Usia**

USIA					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Vali d	Dewasa Dini	67	67,0	67,0	67,0
	Dewasa Madya	33	33,0	33,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**B. Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Jumlah Anak**

Statistics		
Jumlah_anak		
N	Valid	100
	Missing	0

**Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Jumlah Anak**

Jumlah_anak					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1-2 Anak	80	80,0	80,0	80,0
	Lebih dari 2 Anak	20	20,0	20,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**C. Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan**

Statistics		
Pekerjaan		
N	Valid	100
	Missing	0

**Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Jenis Pekerjaan**

Pekerjaan					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wirasaha	6	6,0	6,0	6,0
	pegawai swasta	68	68,0	68,0	74,0
	pegawai negeri	19	19,0	19,0	93,0
	lainnya	7	7,0	7,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**D. Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Status Tempat Tinggal**

Statistics		
Status_tempat_tinggal		
N	Valid	100
	Missing	0

**Gambaran Umum Responden penelitian Berdasarkan Status Tempat Tinggal**

Status_tempat_tinggal					
		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bersama suami & anak	72	72,0	72,0	72,0
	Bersama dengan suami, anak dan keluarga besar (Kakek/Nenek/Sepupu)	19	19,0	19,0	91,0
	Lainnya	9	9,0	9,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	



LAMPIRAN C  
UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

A. KEMATANGAN EMOSI

Pada putaran pertama uji validitas terdapat 19 item yang tidak valid dari 50 item

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,811	50

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1_F	142,57	72,668	,559	,800
KE2_F	142,57	73,978	,481	,803
KE3_F	142,77	74,737	,453	,805
KE4_F	142,57	71,702	,456	,801
KE5_F	142,50	71,776	,566	,799
KE6_F	142,80	73,131	,522	,802
<b>AKE7_F</b>	143,63	83,068	-,474	,829
KE8_UF	143,20	73,752	,377	,805
<b>KE9_F</b>	143,73	84,616	-,656	,832
<b>KE10_UF</b>	143,10	76,093	,143	,812
KE11_F	142,67	71,747	,574	,799
<b>KE12_F</b>	142,93	76,754	,139	,811
<b>KE13_F</b>	142,90	75,197	,171	,812
KE14_F	142,57	72,668	,559	,800
KE15_F	142,50	73,500	,513	,802

KE16_F	143,37	78,654	-,088	,823
KE17_U F	142,57	74,461	,358	,806
KE18_U F	142,93	73,926	,338	,806
KE19_U F	142,93	74,616	,274	,808
KE20_U F	143,00	75,862	,187	,810
KE21_U F	143,03	73,275	,495	,802
KE22_F	143,00	74,966	,222	,809
KE23_F	142,67	72,851	,521	,801
KE24_F	142,50	73,569	,504	,802
KE25_U F	143,17	76,075	,216	,809
KE26_F	143,23	74,944	,338	,806
KE27_U F	143,20	79,545	-,184	,820
KE28_F	142,60	74,179	,474	,804
KE29_F	142,77	74,323	,514	,804
KE30_U F	142,97	75,137	,242	,809
KE31_F	142,60	72,593	,686	,799
KE32_F	143,67	81,540	-,426	,824
KE33_F	143,80	84,648	-,525	,835
KE34_F	142,57	73,978	,481	,803
KE35_U F	142,73	74,547	,370	,805
KE36_U F	142,47	74,326	,405	,805
KE37_F	143,30	80,079	-,216	,822
KE38_F	142,77	74,806	,597	,804
KE39_F	142,60	74,386	,446	,804
KE40_F	143,17	73,523	,367	,805
KE41_F	143,40	71,697	,471	,801
KE42_F	142,67	73,195	,558	,801
KE43_F	144,03	82,033	-,404	,826

KE44_U F	143,00	75,655	,292	,808
KE45_U F	142,67	71,126	,713	,796
KE46_U F	143,43	75,633	,247	,809
KE47_U F	142,77	73,564	,516	,802
KE48_U F	143,10	74,300	,350	,806
KE49_U F	142,53	72,809	,471	,802
KE50_U F	143,27	76,202	,135	,812

Setelah aitem digugurkan, terdapat lagi 1 item yang tidak valid

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,917	31

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1_F	93,53	74,464	,502	,915
KE2_F	93,53	74,671	,558	,914
KE3_F	93,73	76,064	,450	,916
KE4_F	93,53	74,051	,370	,918
KE5_F	93,47	73,361	,536	,914
KE6_F	93,77	74,047	,565	,914
KE8_UF	94,17	75,385	,345	,917
KE11_F	93,63	73,275	,549	,914
KE14_F	93,53	74,464	,502	,915
KE15_F	93,47	74,878	,503	,915

KE17_U F	93,53	75,016	,441	,916
KE18_U F	93,90	75,334	,328	,918
KE21_U F	94,00	74,483	,504	,915
KE23_F	93,63	73,689	,570	,914
KE24_F	93,47	74,602	,537	,914
KE26_F	94,20	75,338	,447	,915
KE28_F	93,57	75,633	,454	,915
KE29_F	93,73	75,720	,500	,915
KE31_F	93,57	73,013	,803	,911
KE34_F	93,53	74,671	,558	,914
KE35_U F	93,70	75,528	,408	,916
KE36_U F	93,43	76,668	,283	,918
KE38_F	93,73	76,064	,606	,915
KE39_F	93,57	74,944	,544	,914
KE40_F	94,13	74,533	,394	,917
KE41_F	94,37	72,309	,527	,915
KE42_F	93,63	73,826	,640	,913
KE45_U F	93,63	72,102	,746	,911
KE47_U F	93,73	74,133	,607	,913
KE48_U F	94,07	75,582	,352	,917
KE49_U F	93,50	73,224	,558	,914

Setelah melakukan eliminasi pada putaran kedua, barulah didapat 30 item yang valid.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,918	30

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
KE1_F	90,13	71,913	,493	,915
KE2_F	90,13	72,051	,556	,914
KE3_F	90,33	73,402	,450	,916
KE4_F	90,13	71,844	,335	,919
KE5_F	90,07	70,892	,521	,915
KE6_F	93,77	74,047	,565	,914
KE8_UF	90,77	72,668	,351	,918
KE11_F	90,23	70,737	,542	,914
KE14_F	90,13	71,913	,493	,915
KE15_F	90,07	72,271	,499	,915
KE17_UF	90,13	72,395	,438	,916
KE18_UF	90,50	72,672	,329	,918
KE21_UF	90,60	71,834	,506	,915
KE23_F	90,23	71,013	,576	,914
KE24_F	90,07	72,133	,516	,915
KE26_F	90,80	72,717	,444	,916
KE28_F	90,17	72,971	,455	,916
KE29_F	90,33	72,989	,511	,915
KE31_F	90,17	70,282	,820	,911
KE34_F	90,13	72,051	,556	,914
KE35_UF	90,30	72,838	,412	,916
KE38_F	90,33	73,333	,620	,915
KE39_F	90,17	72,213	,556	,914
KE40_F	90,73	71,926	,391	,917
KE41_F	90,97	69,689	,529	,915
KE42_F	90,23	71,082	,655	,913
KE45_UF	90,23	69,495	,748	,911
KE47_UF	90,33	71,333	,629	,913

KE48_U F	90,67	72,920	,353	,917
KE49_U F	90,10	70,438	,576	,914

## B. WORKFAMILY CONFLICT

Pada putaran pertama uji validitas terdapat 7 item yang tidak valid dari 40 item

Case Processing Summary			
		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,933	40

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
WFC1_F	80,80	163,338	,578	,931
WFC2_F	81,00	161,379	,793	,929
WFC3_F	80,67	163,402	,508	,932
WFC4_F	80,50	161,845	,625	,930
WFC5_F	80,60	161,559	,675	,930
WFC6_F	80,50	170,259	,192	,934
WFC7_F	80,60	167,076	,383	,933
WFC8_F	80,87	162,189	,708	,930
WFC9_F	80,87	164,120	,741	,930
WFC10_F	80,80	167,062	,438	,932

WFC11_F	81,03	166,447	,559	,931
WFC12_F	80,73	159,926	,735	,929
WFC13_F	80,57	163,151	,683	,930
WFC14_F	80,77	162,116	,684	,930
WFC15_F	80,83	161,661	,781	,929
WFC16_F	80,77	160,944	,698	,930
WFC17_F	80,83	161,661	,781	,929
WFC18_F	80,93	166,685	,655	,931
WFC19_F	80,77	161,426	,727	,929
WFC20_F	80,83	166,557	,504	,932
WFC21_F	80,80	165,821	,602	,931
WFC22_F	80,83	167,109	,409	,932
WFC23_F	80,70	166,907	,391	,933
WFC24_F	80,80	164,786	,600	,931
WFC25_F	80,07	167,375	,332	,933
WFC26_U F	81,10	162,783	,641	,930
WFC27_U F	81,10	164,162	,691	,930
WFC28_U F	81,00	164,759	,563	,931
WFC29_U F	81,30	165,321	,619	,931
WFC30_F	80,47	164,947	,481	,932
WFC31_F	80,63	168,861	,279	,934
WFC32_F	80,23	168,254	,260	,934
WFC33_U F	81,13	165,913	,482	,932
WFC34_U F	81,27	166,133	,492	,932
WFC35_F	80,80	164,510	,507	,932
WFC36_F	80,57	164,047	,516	,931
WFC37_F	80,33	170,299	,136	,936
WFC38_F	80,10	170,921	,113	,936
WFC39_U F	80,83	178,695	-,281	,940
WFC40_U F	81,17	170,351	,167	,935



Setelah melakukan eliminasi pada putaran kedua ternyata masih terdapat 1 aitem yang tidak valid sehingga dilakukan putaran ketiga.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,950	33

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
WFC1_F	64,77	145,909	,586	,949
WFC2_F	64,97	144,033	,805	,947
WFC3_F	64,63	146,861	,464	,950
WFC4_F	64,47	145,016	,601	,949
WFC5_F	64,57	144,668	,655	,948
WFC7_F	64,57	150,323	,333	,951
WFC8_F	64,83	144,626	,731	,948
WFC9_F	64,83	146,833	,736	,948
WFC10_F	64,77	148,875	,489	,950
WFC11_F	65,00	149,172	,542	,949
WFC12_F	64,70	142,286	,767	,947
WFC13_F	64,53	146,120	,664	,948
WFC14_F	64,73	144,064	,739	,948
WFC15_F	64,80	144,372	,787	,947
WFC16_F	64,73	143,306	,727	,948
WFC17_F	64,80	144,372	,787	,947
WFC18_F	64,90	148,783	,700	,948
WFC19_F	64,73	143,720	,762	,947
WFC20_F	64,80	148,855	,522	,949
WFC21_F	64,77	148,323	,608	,949
WFC22_F	64,80	149,338	,428	,950
WFC23_F	64,67	149,402	,392	,950
WFC24_F	64,77	146,806	,646	,948
WFC25_F	64,03	150,654	,282	,952
WFC26_U F	65,07	145,237	,660	,948

WFC27_U F	65,07	146,685	,703	,948
WFC28_U F	64,97	147,344	,565	,949
WFC29_U F	65,27	147,926	,619	,949
WFC30_F	64,43	147,495	,485	,950
WFC33_U F	65,10	148,507	,479	,950
WFC34_U F	65,23	149,082	,462	,950
WFC35_F	64,77	147,357	,494	,950
WFC36_F	64,53	146,326	,539	,949

Pada putaran ke 3 item valid semua dan terdapat 32 item.

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,952	32

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
WFC1_F	62,00	140,966	,582	,950
WFC2_F	62,20	139,062	,805	,948
WFC3_F	61,87	142,257	,440	,952
WFC4_F	61,70	140,424	,577	,950
WFC5_F	61,80	139,890	,642	,950
WFC7_F	61,80	145,614	,308	,953
WFC8_F	62,07	139,582	,736	,949
WFC9_F	62,07	141,789	,739	,949
WFC10_F	62,00	143,793	,491	,951
WFC11_F	62,23	143,978	,554	,951
WFC12_F	61,93	137,306	,770	,949
WFC13_F	61,77	141,082	,666	,950

WFC14_F	61,97	139,068	,741	,949
WFC15_F	62,03	139,275	,796	,949
WFC16_F	61,97	138,309	,730	,949
WFC17_F	62,03	139,551	,775	,949
WFC18_F	62,13	143,637	,710	,950
WFC19_F	61,97	138,654	,769	,949
WFC20_F	62,03	143,689	,531	,951
WFC21_F	62,00	143,103	,623	,950
WFC22_F	62,03	144,171	,435	,951
WFC23_F	61,90	144,231	,399	,952
WFC24_F	62,00	141,655	,657	,950
WFC26_U F	62,30	140,010	,676	,949
WFC27_U F	62,30	141,597	,709	,949
WFC28_U F	62,20	142,234	,571	,950
WFC29_U F	62,50	142,741	,631	,950
WFC30_F	61,67	142,506	,482	,951
WFC33_U F	62,33	143,264	,493	,951
WFC34_U F	62,47	144,051	,460	,951
WFC35_F	62,00	142,552	,479	,951
WFC36_F	61,77	141,357	,536	,951

**LAMPIRAN D**  
**UJI NORMALITAS**

**A. UJI NORMALITAS KEMATANGAN EMOSI DAN *WORKFAMILY* CONFLICT**

<b>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</b>			
		KE	WFC
N		100	100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	93,12	99,02
	Std. Deviation	6,969	7,873
Most Extreme Differences	Absolute	,084	,086
	Positive	,084	,052
	Negative	-,063	-,086
Test Statistic		,084	,086
Asymp. Sig. (2-tailed)		,081 <sup>c</sup>	,062 <sup>c</sup>
a. Test distribution is Normal.			
b. Calculated from data.			
c. Lilliefors Significance Correction.			

**LAMPIRAN E  
 KORELASIONAL**

**UJI KORELASIONAL KEMATANGAN EMOSI & WORKFAMILY  
 CONFLICT**

<b>Correlations</b>			
		KE	WFC
KE	Pearson Correlation	1	-,302**
	Sig. (2-tailed)		,002
	N	100	100
WFC	Pearson Correlation	-,302**	1
	Sig. (2-tailed)	,002	
	N	100	100
**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).			

**LAMPIRAN F  
KATEGORISASI**

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
KE	100	81	116	93,12	6,969
WFC	100	83	114	99,02	7,873
Valid N (listwise)	100				

**A. KATEGORISASI KEMATANGAN EMOSI**

KAT_KE					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	TINGGI	44	44,0	44,0	44,0
	RENDAH	56	56,0	56,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**B. KATEGORISASI WORKFAMILY CONFLICT**

KAT_WFC					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	53	53,0	53,0	53,0
	Tinggi	47	47,0	47,0	100,0
	Total	100	100,0	100,0	

**LAMPIRAN G**  
**UJI CROSSTAB KEMATANGAN EMOSI DAN *WORKFAMILY CONFLICT***

<b>Case Processing Summary</b>						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
USIA * KAT_KE	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%
JENIS_PEKERJAAN * KAT_KE	100	100,0%	0	0,0%	100	100,0%

**A. CROSSTAB KEMATANGAN EMOSI DENGAN DATA PENUNJANG USIA**

<b>Crosstab</b>					
			KAT_KE		Total
			TINGGI	RENDAH	
USIA	Dewasa Dini	Count	24	43	67
		% within USIA	35,8%	64,2%	100,0%
	Dewasa Madya	Count	20	13	33
		% within USIA	60,6%	39,4%	100,0%
Total		Count	44	56	100
		% within USIA	44,0%	56,0%	100,0%

<b>Chi-Square Tests</b>					
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5,512 <sup>a</sup>	1	,019		
Continuity Correction <sup>b</sup>	4,552	1	,033		
Likelihood Ratio	5,515	1	,019		
Fisher's Exact Test				,031	,016
Linear-by-Linear Association	5,457	1	,019		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14,52.

b. Computed only for a 2x2 table



**B. CROSSTAB KEMATANGAN EMOSI DENGAN DATA PENUNJANG JENIS PEKERJAAN**

<b>Crosstab</b>					
			KAT_KE		Total
			TINGGI	RENDAH	
Jenis_Pekerjaan	Wirausaha	Count	3	3	6
		% within Jenis_Pekerjaan	50,0%	50,0%	100,0%
	Pegawai Swasta	Count	31	37	68
		% within Jenis_Pekerjaan	45,6%	54,4%	100,0%
	Pegawai Negeri	Count	7	12	19
		% within Jenis_Pekerjaan	36,8%	63,2%	100,0%
	Lainnya	Count	3	4	7
		% within Jenis_Pekerjaan	42,9%	57,1%	100,0%
Total		Count	44	56	100
		% within Jenis_Pekerjaan	44,0%	56,0%	100,0%

<b>Chi-Square Tests</b>			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	,556 <sup>a</sup>	3	,906
Likelihood Ratio	,561	3	,905
Linear-by-Linear Association	,311	1	,577
N of Valid Cases	100		
a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,64.			

**C. CROSSTAB WORKFAMILY CONFLICT DENGAN DATA PENUNJANG USIA**

Crosstab					
			KAT_WFC		Total
			Rendah	Tinggi	
USI A	20-25 Tahun	Count	5	4	9
		% within USIA	55,6%	44,4%	100,0%
	26-30 Tahun	Count	9	9	18
		% within USIA	50,0%	50,0%	100,0%
	31-35 Tahun	Count	6	18	24
		% within USIA	25,0%	75,0%	100,0%
	36-40 Tahun	Count	8	8	16
		% within USIA	50,0%	50,0%	100,0%
	41-45 Tahun	Count	9	3	12
		% within USIA	75,0%	25,0%	100,0%
	46-50 Tahun	Count	16	5	21
		% within USIA	76,2%	23,8%	100,0%
	Total	Count	53	47	100
		% within USIA	53,0%	47,0%	100,0%

Chi-Square Tests			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	14,565 <sup>a</sup>	5	,012
Likelihood Ratio	15,229	5	,009
Linear-by-Linear Association	5,760	1	,016
N of Valid Cases	100		

a. 2 cells (16,7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4,23.

**D. CROSSTAB WORKFAMILY CONFLICT DENGAN DATA PENUNJANG JENIS PEKERJAAN**

<b>Crosstab</b>						
			KAT_WFC		Total	
			Rendah	Tinggi		
JENIS_PKERJAA N	Wirausaha	Count	2	4	6	
		% within JENIS_PKERJAA	33,3%	66,7%	100,0%	
	Pegawai swasta	Count	39	29	68	
		% within JENIS_PKERJAA	57,4%	42,6%	100,0%	
	Pegawai Negeri	Count	8	11	19	
		% within JENIS_PKERJAA	42,1%	57,9%	100,0%	
	Lainnya	Count	4	3	7	
		% within JENIS_PKERJAA	57,1%	42,9%	100,0%	
	Total		Count	53	47	100
			% within JENIS_PKERJAA	53,0%	47,0%	100,0%

<b>Chi-Square Tests</b>			
	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	2,402 <sup>a</sup>	3	,493
Likelihood Ratio	2,414	3	,491
Linear-by-Linear Association	,008	1	,927
N of Valid Cases	100		

a. 4 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,82.